

SZÁRNYALJ OKOSAN

BIZTONSÁG ÉS TUDATOSSÁG A SIKLÓERNYŐZÉSBEN

KÉZI GÁBOR

TOUCH AND GO

paragliding.ch



MIT JELENT A BIZTONSÁG?



MIT JELENT A BIZTONSÁG?

„A siklóernyőzés biztonsága akkor valósul meg, amikor a pilóta, a felszerelés és a környezeti tényezők harmonikusan működnek együtt, a kockázatok pedig a lehető legalacsonyabb szinten vannak, így a repülés minden helyzetben irányítás alatt tartható.”



BIZTONSÁG

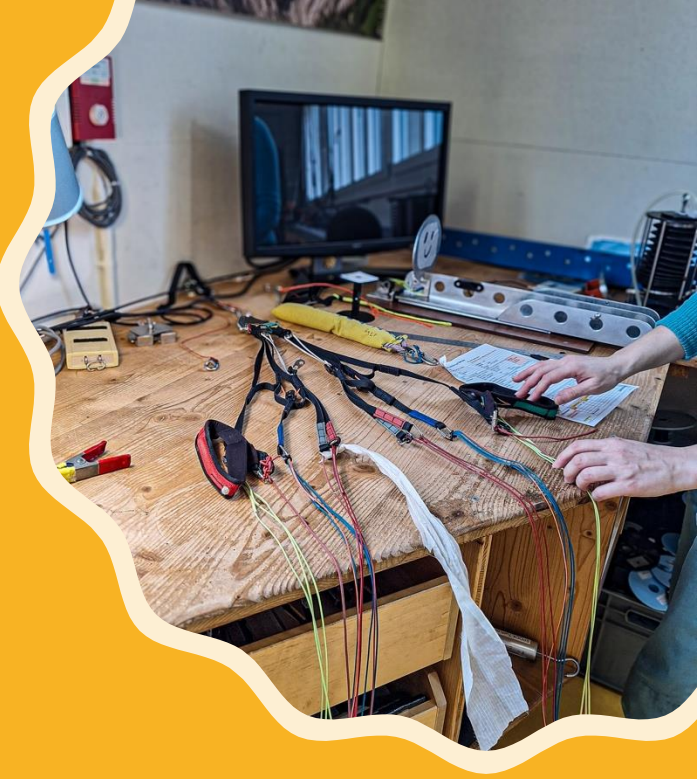
FELSZERELÉS
+
KÖRÜLMÉNYEK
+
EMBERI TÉNYEZŐK
+
PILÓTA KÉPZETTSÉGE


FELSZERELÉS











KARBANTARTÁS, SZERVÍZ



JÓ LESZ AZ A KÉTZSINÓROS! (?)


KÖRÜLMÉNYEK

KULCSFONTOSSÁGÚ KÖRÜLMÉNYEK



Meteorológiai tényezők

Milyen időjárási jelenségeket kell szemmel tartanom?
Változik-e az időjárás a nap folyamán (javul / romlik)?
Van-e időjárási tapasztalatom ezen a starthelyen?



Terepviszonyok

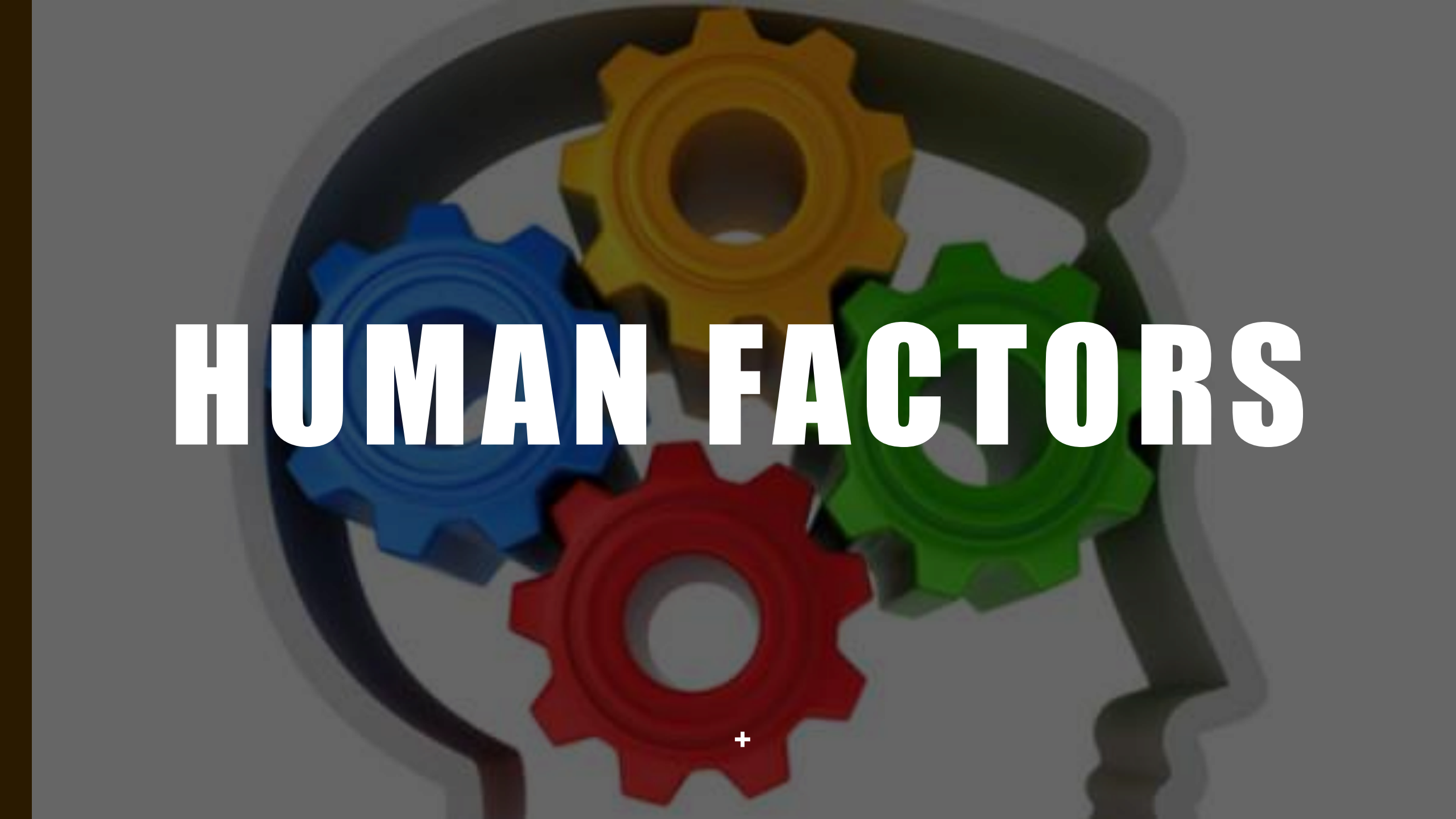
Gondosan megtervezem a repülésemet..
Starhely: Szél iránya és erőssége? Napszak? Lejtő tájolása?
Repülési útvonal: Erős szélű helyek (hágók, hegygerincek, völgyek szűkületek)? LUV/LEE: Szél felőli és szél alatti területek? Termikek erőssége?
Leszálló: Különleges jellemzők? Erős szélben történő leszállás?



Jogszabályi keretek

A légtér használatát és a siklóernyőzést törvényi előírások szabályozzák, amelyeket be kell tartani minden tevékenység során.





HUMAN FACTORS

EMBERI TÉNYEZŐK – HUMAN FACTORS

Miért követnek el a pilóták bizonyos helyzetekben tévedéseket az észlelésben, a gondolkodásban, a döntéshozatalban és a cselekvésben?

Milyen képzésre és eszközökre van szükségük a pilótáknak ahhoz, hogy felismerjék ezeket a helyzeteket és elkerüljék ezeket a hibákat?

EMBERI TÉNYEZŐK – HUMAN FACTORS

Monkey Business Illusion
https://www.youtube.com/watch?v=IGQmdoK_ZfY

(Időtartam: 1,5p)
Nyelv: EN

EMBERI TÉNYEZŐK – HUMAN FACTORS

„Amikor gorillát keresel, gyakran lemaradsz más váratlan eseményekről.”

„Könnyű nem észrevenni valamit, ha nem keresed.”
https://www.youtube.com/watch?v=Yt3GVbH_uuE

(2p)

Ez egy forgalmas úton, vagy repülés kézben végzetes lehet.

EMBERI TÉNYEZŐK – HUMAN FACTORS

Belső értékelés:

- *A projekt megfelel-e a képességeimnek és a napi formámnak?*
- *Egyetért-e az ösztönös megérzésem és az eszem?*
- *Szükségem van-e több időre és információra (előnyök és hátrányok)?*

Csoport:

- *Ki jön velem?*
- *Elvárások?*
- *Szerepek?*
- *A közösségi média, groupchatek stb. hatása*

YESWECAN! SIKLÓERNYŐS KLUB

Egy 8 fős csoportban vagy a starthelyen. Mindenki sorban elmondja a véleményét. Előtted 6 ember magabiztosan adja meg a helytelen választ.
– Hogy érzed magad?
– Mit mondasz?



https://youtu.be/l40g6U3K7hc
Időtartam: 5:13
Nyelv: DE

6 ÉSZLELÉSI / HEURISZTIKUS CSAPDA

ISMERET
“Ismerem ezt a helyet, ez a starthely/leszálló még mindig biztonságos volt!”

ELFOGADÁS
“Nem akarok olyan ünneprontó lenni, aki nem mer elstartolni!”

ELKÖTELEZETTSÉG / MEGERŐSÍTÉS
“Most, hogy már ilyen messzire eljutottunk, nem fordulhatunk vissza!”
Megerősítő torzítás: csak a támogató érveket vesszük figyelembe

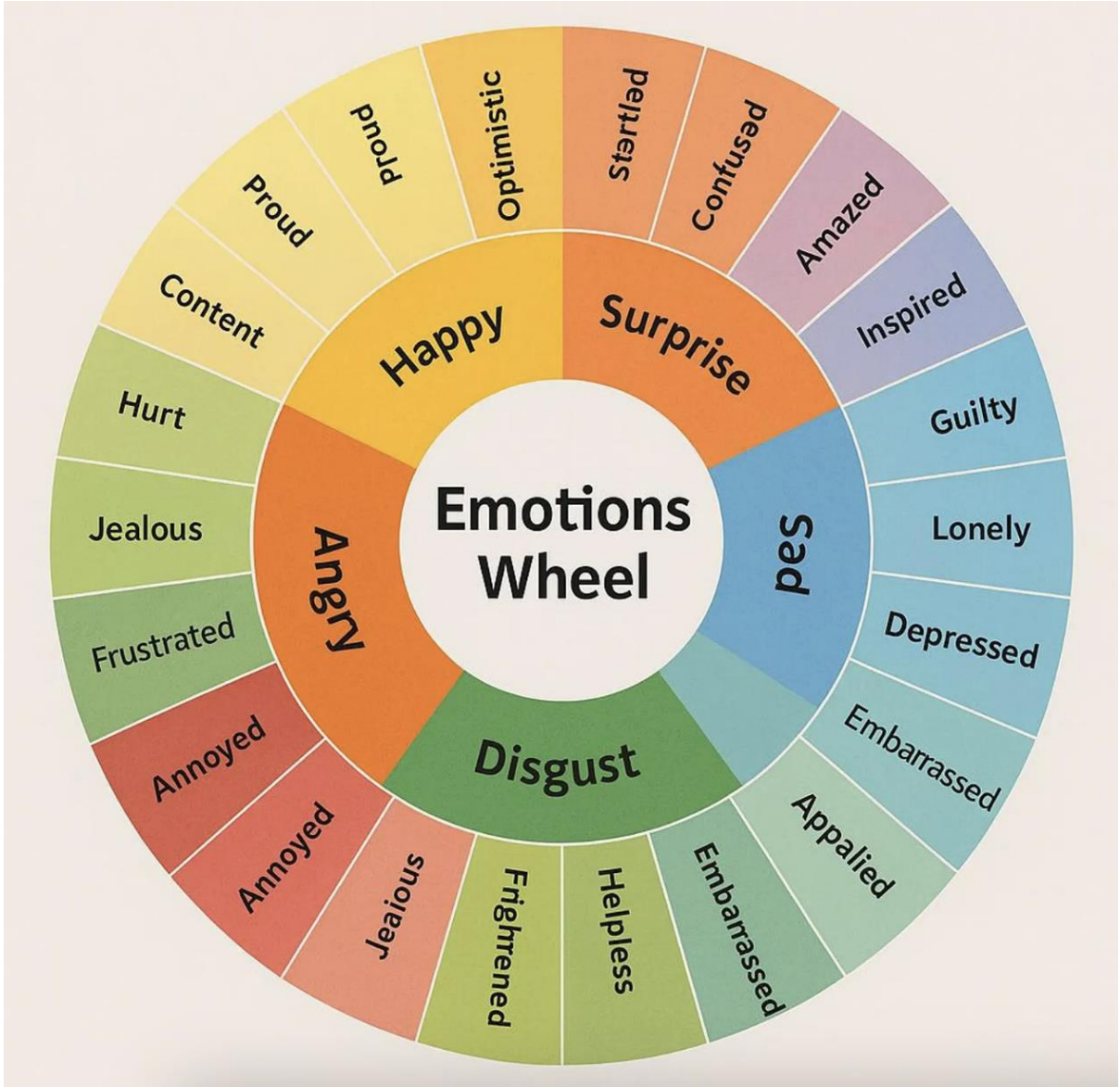
SZAKÉRTŐI HALO
„Ő oktató, úgyhogy biztos tudja, mit csinál!”

NYOMOK / HIÁNY
„Menjünk utánuk, amíg látjuk őket!” / „Csak ezen a napon van időm!”

TÁRSASÁGI KÖNNYÍTÉS
„A többiek is végigmennek rajta. Akkor tuti biztonságos!”



ÉRZELMEK


Emotions Wheel
Happy
Surprise
Sad
Angry
Disgust
Content
Proud
Optimistic
Startled
Confused
Amazed
Inspired
Guilty
Lonely
Depressed
Embarrassed
Appalled
Embarrassed
Helpless
Frightened
Jealous
Annoyed
Annoyed
Frustrated
Jealous
Hurt

ÉRZELMEK: FÉLELEM

Az 5 lépéses modellem a félelem kezelésére

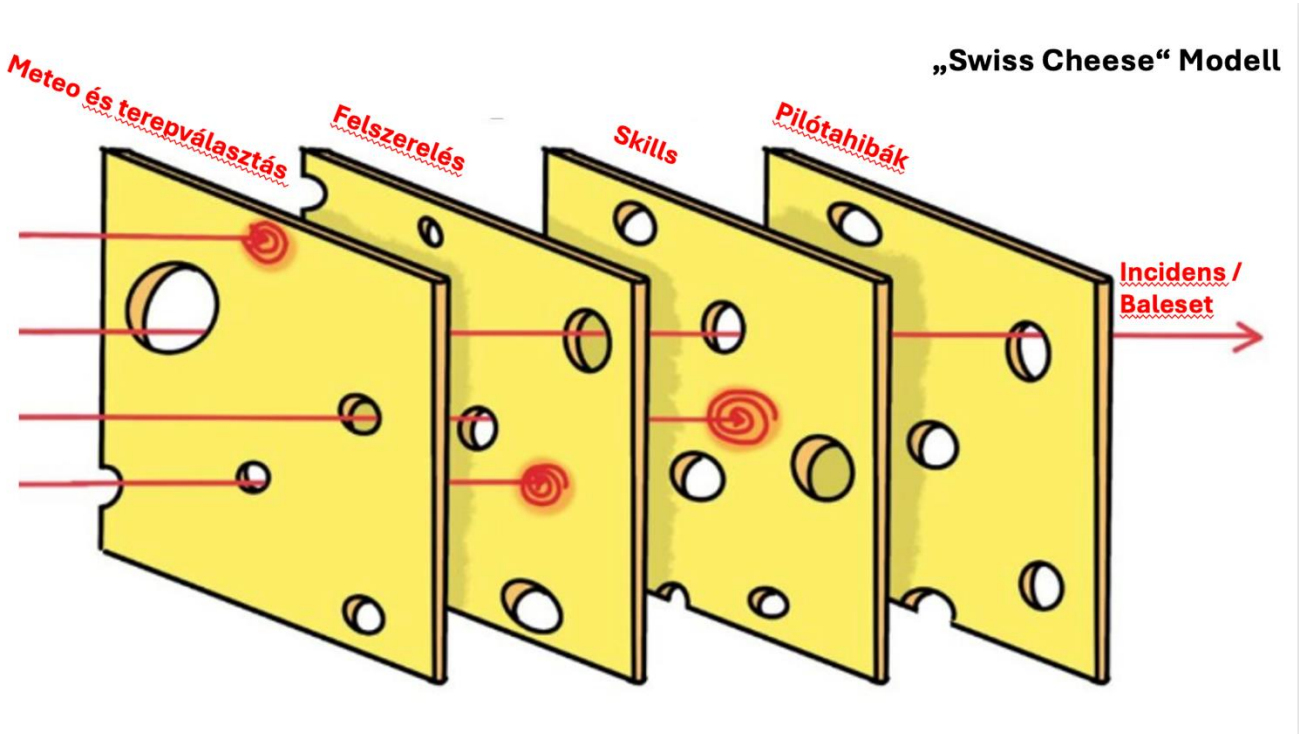
1. Felismerés: „Félek“
2. Elfogadás
3. Hála és zoom-out
4. Fókusz a tényekre
5. A cselekvőképesség visszaszerzése

A 4 TÉNYEZŐ KOMBINÁCIÓJA

A kockázat értékeléséhez összesítem az **felszereléssel** a **körülményekkel** az **emberi tényezőkkel** és a **képzettségemmel** kapcsolatos összes releváns információt.

Ha több tényező is kritikus, akkor a veszélyes kombináció valószínűsége nő.

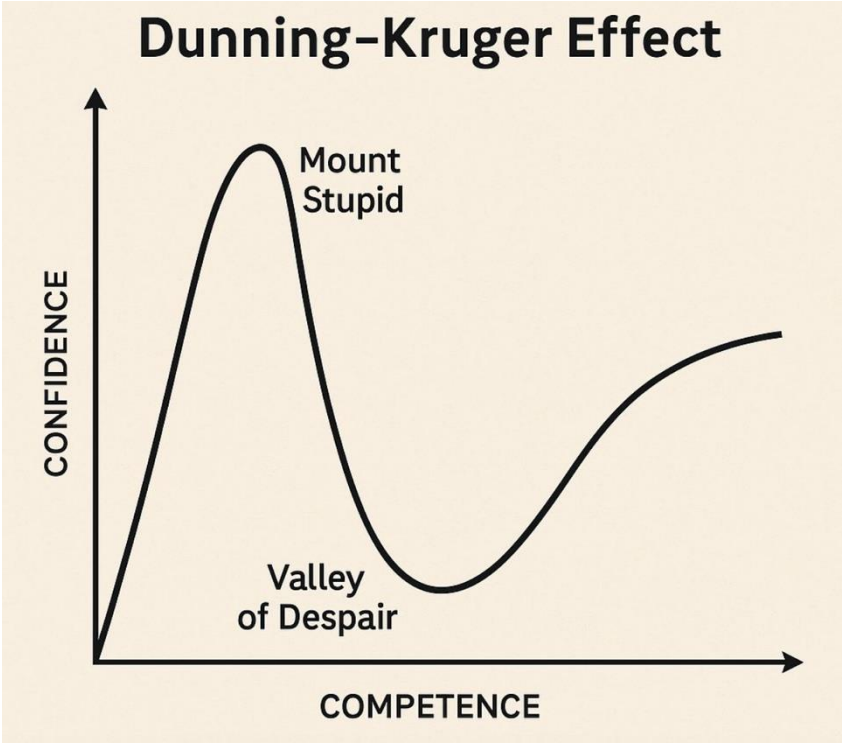
SWISS CHEESE MODEL




PILÓTA
KÉPZETTSÉGE

ALAPKÉPZÉS

TOVÁBBKÉPZÉSEK

















BIZTONSÁGTECHNIKA TRÉNING

- Felkészít **váratlan repülési helyzetek kezelésére**
- Megismered, **hogyan viselkedik az ernyőd extrém helyzetekben**
- Gyakorolhatod a **helyes reakciókat és helyreállítási technikákat**
- **Biztonságos környezetben**, víz fölött történik a gyakorlás
- Növeli a **magabiztosságodat és a kontrollérzetedet a levegőben**
- Segít **nyugodtabban és tudatosabban repülni**
- A legtöbb pilóta BT után **sokkal felszabadultabban élvezi a repülést**


ALAPMANŐVEREK
CSUKÁSOK
MAGASSÁGVESZTŐ MANŐVEREK
ÁTESÉSEK
FREESTYLE / AKRO
MENTŐERNYŐDOBÁS








HELP







MÁRA ENNYI

KÉRDÉSEK?

KÉRDÉSEK

GABOR@PARAGLIDING.CH